

Veiligheidsrichtlijnen

Etherische oliën van Young Living worden gecultiveerd om zo puur en krachtig mogelijk te zijn. We raden je sterk aan om de individuele etiketinstructies en de volgende richtlijnen te lezen om te zorgen voor een veilige toepassing van etherische oliën.

- Veel etherische oliën mogen veilig direct op de huid worden gebruikt, maar in sommige gevallen is verdunning met een dragerolie sterk aanbevolen. Over het algemeen moeten etherische oliën bewaard worden op een koele, donkere plaats en uit de buurt van zonlicht. Houd huisdieren en kinderen eveneens uit de buurt, zoals je met andere producten zou doen.
- De opening van het olieflesje helpt je om de juiste dosering te volgen. Ze verhindert ook dat kleine kinderen per ongeluk grote hoeveelheden etherische olie inslikken. Als je vermoedt dat een kind een hoeveelheid olie heeft opgedronken, geef je het melk en vraag je medisch advies.
- Als je een nieuwe olie aanbrengt, test je eerst 1 druppel op een klein stukje huid (bijv. op de onderkant van je onderarm). De gevoeligheid van de huid is heel individueel. Als de huid warm aanvoelt of rood wordt, breng dan een plantaardige olie (V-6™ of olijfolie) aan op het gebied om te verdunnen. Het gebied met water wassen is minder doeltreffend.
- Gebruik een nieuwe olie altijd alleen om te zien hoe je lichaam reageert. Wacht 30 minuten vooraleer je een andere nieuwe olie aanbrengt.
- Sommige oliën kunnen in de ogen en andere gevoelige plaatsen prikken. Restjes etherische olie op je vingers kunnen contactlenzen beschadigen of de ogen irriteren. Als je ogen per ongeluk gaan prikken, doe dan 1-2 druppels zuivere plantaardige olie in het oog.
- Doe geen etherische oliën rechtstreeks in oren.
- Zuivere citrusoliën kunnen het effect van blootstelling aan de zon versterken. Beperk langdurige blootstelling aan direct zonlicht tot max. 12 uur (tot max. 24 uur voor engelwortel en limoen; tot 48 uur voor bergamot) na onverdunde aanbrenging van deze oliën op de huid (zie oliën met een oranje punt op de aanbrengkaart in de Everyday Essentials brochure).
- Breng geen etherische oliën aan op een beschadigde huid of die chemische brandwonden vertoont.
- Als je etherisch oliën aan het badwater toevoegt, meng je eerst 5–10 druppels etherische olie aan een van de bad- of douchegels of badzouten van Young Living en voeg dan toe aan het stromende water.
- Beperk de verstuiving van onbekende etherische oliën tot 10 minuten/dag, verleng het gebruik nadat je de effecten hebt bepaald. De duur moet afhangen van de grootte van de kamer en de kracht van de oliën (zie aanbrengkaart in de Everyday Essentials brochure).

- Lees de instructies op het etiket of overleg met een gezondheidsprofessional voordat je etherisch oliën gebruikt als je een ernstige medische aandoening hebt of bij zwangerschap, borstvoeding of als je zwanger wenst te worden. GEBRUIK tijdens de zwangerschap GEEN boerenwormkruid, scharlei, salie, venkel, wintergreen of hysop.
- Raadpleeg een gezondheidsprofessional over ernstige aandoeningen of letsels. PROBEER NIET zelf een diagnose op te stellen of natuurlijke stoffen voor te schrijven voor aandoeningen die professionele aandacht vereisen.